



## ZEN-Termine 2026

Erna Hug, Daiji

**kanzeonZENdo**

**Solothurnerstrasse, 50**

**4053 Basel**

### **Zazenkai Samstag:**

17.01.26/ 14.02.26 / 21.03.26/ 18.04.26 / 30.05.26 / 20.06.26 / 18.07.26/  
22.08.26/ 19.09.26 / 24.10.26 / 21.11.26 /12.12.26

**Einführung:**            Sonntag 22.03.2026, 14.00 - 17.00 Uhr  
                                  Sonntag 20.09.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

### **Ste-Croix/Les Rasses,**

**Sesshin:     Dienstag, 12.05.2026 17.00 – Sonntag, 17.05.2026 14.00 Uhr**

**Sesshin:     Sonntag, 04.10.2026 17.00 – Freitag, 09.10.2026 14.00 Uhr**

### **Verlängertes Zazenkai, Silvester**

Montag 28.12.2026 17.00 Uhr – Freitag, 01.01.2026 14.00 Uhr

Anmeldung: [e.hug@katharina-werk.org](mailto:e.hug@katharina-werk.org)  
[www.kanzeonzendo.ch](http://www.kanzeonzendo.ch)