

ZEN-Termine 2026

Erna Hug, Daiji

kanzeonZENdo Solothurnerstrasse, 50 4053 Basel

Zazenkai Samstag:

17.01.26/ 14.02.26 / 21.03.26/ 18.04.26 / 30.05.26 / 27.06.26 / 22.08.26 / 19.09.26 / 24.10.26 / 21.11.26 /19.12.26

Einführung: Sonntag 22.03.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 20.09.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Ste-Croix/Les Rasses,

Sesshin: Dienstag, 12.05.2026 17.00 – **Sonntag**, 17.05.2026 14.00 Uhr

Sesshin: Sonntag, 04.10.2026 17.00 – Freitag, 09.10.2026 14.00 Uhr

Verlängertes Zazenkai, Silvester

Montag, 28.12.2026 17.00 Uhr – Freitag, 01.01.2027 14.00 Uhr

Anmeldung: e.hug@katharina-werk.org

www.kanzeonzendo.ch